

**План занятий  
в «Школе родственного ухода», для родственников,  
осуществляющих ДУ.**

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения	Кол-во часов	Ответстве- нийный
1.	Геронтопсихология. Психовозрастные особенности поведения и общения пожилых людей. Мобильность, частично мобильность и не мобильность пожилых людей и инвалидов. Правила ухода за больными пожилыми людьми и инвалидами. Профилактика стрессовых состояний для родственников, осуществляющих ДУ. Стабилизация эмоционально-личностного состояния родственников, осуществляющих уход.	Лекция	1	
2.	Гигиена маломобильного человека. Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (утренний туалет: уход за полостью рта и зубными протезами, уход за ногтями, уход за лицом, глазами, носом, ушами, бритье человека с ограниченной подвижностью, интимная гигиена, гигиена рук и ног). Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (мытье тела, головы, принятие ванны, душа).	Лекция Обучающее видео	1	
3.	Организация питания. Основные требования к пище. Средства малой реабилитации при кормлении. Кормление (помощь) малоподвижных и не мобильных граждан (позиционирование в постели).	Лекция Информационные памятки. Обучающее видео	1	
4.	Смена постельного белья (продольный и поперечный способы). Манипуляции по смене нательного белья. Приготовление постели.	Лекция Информационные буклеты, памятки Обучающее видео	1	
5.	Перемещение на кровати (повороты на бок, на спину из положения «лежка» перевести в положение «сидя», посадка с опорой на спину, перемещение к верхнему концу кровати). Позиционирование малоподвижных	Информационные памятки. Просмотр видео, контрольные вопросы. Лекция.	1	

	людей в кровати. Перемещение с кровати на кресло-коляску, стул и обратно. Профилактики: пролежней, профилактика падений.			
6.	Транспортировка при различных видах ограниченной мобильности. Средства малой реабилитации содействия в передвижению. Транспортировка на кресле-коляске. Передвижение с ходунками. Передвижение с поддержкой сзади и с двухсторонней помощью.	Памятки, буклеты Лекция.	1	
7.	Гимнастика и массаж малоподвижного пожилого человека.	Лекция Обучающее видео	1	

	Причины ограничения движений в суставах у пожилых людей и методы их коррекции. Помощь в передвижении. Принципы отбора состояний для реабилитации. Осуществление других функций организма (вспомогательные движения рук, головы, туловища). Уход за пожилыми людьми. Уход за лицом, головой, ногами, руками, языком, глазами, носом, ушами, бывшие способности в ограниченной степени (уход за лицом, гигиена туловища, ограниченное использование рук и ног).	Лекция Обучающее видео	
3.	Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (мытье тела, ванны, прием пищи, туалет).	Лекция Информационные памятки. Обучающее видео	
4.	Организация питания. Основные требования к питанию. Средства малоинтенсивной коррекции (помощь в приеме пищи).	Лекция Информационные памятки. Обучающее видео	
5.	Смена положения больного (вертикальный и поперечный способы). Манипуляции при смене положения больного. Приготовление постели.	Лекция Информационные памятки. Обучающее видео	
6.	Перемещение на кровати (переносы из бок, на спину из положения лежа на бок, переходы в положение «сидя», перевозка с спиной из спины, перемещение к верхнему концу кровати). Позиционирование малоподвижных	Информационные памятки. Просмотр видео, контрольные вопросы. Лекция.	