

**План занятий  
в «Школе родственного ухода», для родственников,  
осуществляющих ДУ.**

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения	Кол-во часов	Ответственный
1.	Геронтопсихология. Психовозрастные особенности поведения и общения пожилых людей. Мобильность, частично мобильность и не мобильность пожилых людей и инвалидов. Правила ухода за больными пожилыми людьми и инвалидами. Профилактика стрессовых состояний для родственников, осуществляющих ДУ. Стабилизация эмоционально-личностного состояния родственников, осуществляющих уход.	Лекция	1	
2.	Гигиена маломобильного человека. Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (утренний туалет: уход за полостью рта и зубными протезами, уход за ногтями, уход за лицом, глазами, носом, ушами, бритье человека с ограниченной подвижностью, интимная гигиена, гигиена рук и ног). Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (мытьё тела, головы, принятие ванны, душа).	Лекция Обучающее видео	1	
3.	Организация питания. Основные требования к пище. Средства малой реабилитации при кормлении. Кормление (помощь) малоподвижных и не мобильных граждан (позиционирование в постели).	Лекция Информационные памятки. Обучающее видео	1	
4.	Смена постельного белья (продольный и поперечный способы). Манипуляции по смене нательного белья. Приготовление постели.	Лекция Информационные буклеты, памятки Обучающее видео	1	
5.	Перемещение на кровати (повороты на бок, на спину из положения «лежа» перевести в положение «сидя», посадка с опорой на спину, перемещение к верхнему концу кровати). Позиционирование малоподвижных	Информационные памятки. Просмотр видео, контрольные вопросы. Лекция.	1	

	людей в кровати. Перемещение с кровати на кресло-коляску, стул и обратно. Профилактики: пролежней, профилактика падений.			
6.	Транспортировка при различных видах ограниченной мобильности. Средства малой реабилитации содействия в передвижении. Транспортировка на кресле-коляске. Передвижение с ходунками. Передвижение с поддержкой сзади и с двухсторонней помощью.	Памятки, буклеты Лекция.	1	
7.	Гимнастика и массаж малоподвижного пожилого человека.	Лекция Обучающее видео	1	